

Рассмотрено и принято
на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Кушарский детский сад»
Протокол № 4 от «29» августа 2025г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Кушарский детский сад»
Д.И. Курбангалиева
Приказ № 32 от «29» августа 2025г.



Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Кушарский детскийсад»
Атнинского муниципального района
Республики Татарстан на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Режим дня МБДОУ «Кушарский детский сад» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-20 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов обитания», ООП ДО МБДОУ «Кушарский детский сад», рабочая программа воспитания МБДОУ «Кушарский детский сад» Атнинского муниципального района Республики Татарстан.

Занятия в детском саду проводятся в разновозрастных группах, учитывая возрастные особенности детей. Между занятиями для детей младшего возраста организуется самостоятельная деятельность в виде игры.

Согласно СанПиН 1.2.3685-20 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (таб.6.6) продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более для детей:

- от 1,5 до 3 лет: 20 мин.;
- от 3 до 4 лет: 30 мин.;
- от 4 до 5 лет: 40 мин.;
- от 5 до 6 лет: 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет: 90 мин.

Согласно СанПиН 1.2.3685-20 таб.6.7 продолжительность дневного сна, не менее:

- 1-3 года: 3 часа;
- 4-7 лет: 2,5 часа.

По СанПиН 1.2.3685-20 рекомендуемая продолжительность ежегодных прогулок составляет не менее 3-х часов. В первой половине дня прогулки организуются для каждой группы на протяжении 1.40-1.45 часов. Остальная часть прогулки организуется во второй половине дня, перед уходом домой. После возвращения из детского сада родителям рекомендуется прогулки на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

В теплое время года прием детей, гимнастика, игры и занятия проводятся на свежем воздухе, в зависимости от погоды.

**Режим дня для детей младшего возраста на холодный период
в МБДОУ «Кушарский детский сад» на 2025-2026 учебный год**

Организация режима дня. Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность (с перерывами)	9.00-9.10	9.00-9.15
	9.25-9.35	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.10-9.25	9.15-9.30
	9.35-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход детей домой	15.40-16.00	15.40-16.00

**Режим дня для детей старшего возраста на холодный период
в МБДОУ «Кушарский детский сад» на 2025-2026 учебный год**

Организация режима дня. Режимные моменты	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход детей домой	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

**Режим дня для детей старшего возраста на теплый период
в МБДОУ «Кушарский детский сад» на 2025-2026 учебный год**

Организация режима дня. Режимные моменты	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг (организация образовательного процесса при совместной деятельности взрослого и воспитанника)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка, игры на свежем воздухе, занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50
Второй завтрак	10.10-10.10	10.10-10.10	10.10-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20-12.300	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход домой	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

**Режим дня для детей младшего возраста на теплый период
в МБДОУ «Кушарский детский сад» на 2025-2026 учебный год**

Организация режима дня. Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно- образовательная деятельность (с перерывами)	9.00-9.10 9.25-9.35	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.10-9.25 9.35-9.50	9.15-9.30 9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход детей домой	15.40-16.00	15.40-16.00

В данном документе
пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью всего 6
(шесть) листов

Заведующий Кушарского
детского сада

Курбангалиева Д.И

